

Комитет по делам образования города Челябинска  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Дом детской культуры «Ровесник» г. Челябинска»

Принята на заседании методического  
(педагогического) совета  
от «18» августа 2019г.  
Протокол № 1



Утверждаю:  
Директор МБУДО «ДК «Ровесник»  
г. Челябинска  
/Дергунова Н.С./  
«18» августа 2019г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
художественной направленности  
**«Элементы смешанных стилей на основе  
современного танца»**

Возраст обучающихся: 8 – 16 лет  
Срок реализации: 6 лет

Автор-составитель:  
Пестова Екатерина Юрьевна,  
педагог дополнительного  
образования

г. Челябинск, 2019

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Элементы смешанных стилей на основе современного танца»**

**Педагог и составитель программы:**

Пестова Екатерина Юрьевна- педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** от 8 до 16 лет

**Продолжительность реализации:** 6 лет

**Аннотация к программе:**

Программа «Современный танец. Основы танцевального мастерства» ориентирована на формирование эстетической культуры обучающегося; развитие его художественно-творческого потенциала, артистических, исполнительских способностей; высокого общефизического, социального, интеллектуального, нравственного уровня средствами хореографического искусства. На занятиях обучающиеся знакомятся с элементами классического танца, детского танца, народного танца, а также с различными направлениями современных танцев. Разделы программы: Разминка. Тренировочные упражнения. Кросс (перемещение в пространстве). Танцевальные комбинации. Классический танец. Элементы народного танца. Джаз-модерн танец. Постановочная работа, концертная деятельность. Элементы break dance. Стретчинг. Устойчивость, вращения. Понятие contract, release и arch. Упражнения в партере. Координация. Импровизация.

**Разделы программы:**

Ритмика, игровые танцевальные комбинации, элементы классического танца, элементы современного танца, эстрадный танец, классический танец, современный танец

**Адрес реализации программы:**

ДДК «Ровесник», образовательная площадка «Спарта»

г. Челябинск, ул. Вязовая, 29 т.8(351)773-46-22

Объединение – коллектив современного танца «Dans not stop»